



# Os pés durante o crescimento

O motivo que mais frequentemente leva os pais a consultar o ortopedista ou o podologista é, sem qualquer dúvida, o «pé chato» (plano). E, habitualmente, o que é que acontece?

O pé da criança é examinado em cima de um aparelho, o podoscópio, sendo diagnosticado pé plano se a criança apoia «o pé todo» no aparelho.

Deste exame não fica nenhum registo, ou seja, a «imagem» desaparece assim que a criança tira os pés do aparelho. Também não há registo das pressões com que a criança apoia o pé no chão.

Este procedimento, embora prático, tem dois grandes inconvenientes:

1.º) Sobretudo nos primeiros 3 anos de vida, é «normal» muitas crianças terem os pés «gorduchinhos», o que faz com que a criança «pareça» apoiar o pé todo no chão por igual!

Contudo, se for realizada uma podometria, verifica-se que em muitas crianças, embora a planta do pé esteja em contacto com o solo, a pressão exercida no bordo interno do pé é mínima, sendo a impressão da pegada normal. Ou seja: «parece» que a criança tem o pé «chato», mas não tem...

**Se for realizada uma podometria, verifica-se que em muitas crianças, embora a planta do pé esteja em contacto com o solo, a pressão exercida no bordo interno do pé é mínima.**

Obviamente, estas crianças não necessitam de qualquer tratamento. Evita-se desta maneira o gasto e o *incómodo* com todo o tipo de «sapatos», «correções» etc., habitualmente prescritas nestas circunstâncias;

2.º) Contudo, o principal inconveniente é mesmo não haver um registo.

Quer isto dizer que, se a criança, por qualquer razão, «mudar de médico», o novo clínico não tem qualquer informação objectiva de como era o pé da criança. E não basta «a mãe dizer».

Mesmo «sem mudanças», há medida que os anos vão passando, o caso complica-se, porque o clínico pode ter tomado notas na ficha (o que certamente fará), mas lá diz o ditado muito antigo que *mais vale uma imagem que mil palavras...*

Por acaso, já imaginou fazer uma radiografia, TAC ou ressonância, p. ex., e no final não trazer nem películas nem relatório?

## Exames complementares para o estudo biomecânico dos pés

Para a análise da planta do pé em carga, existem três exames complementares de diagnóstico:

### 1) Podoscopia



Exame realizado com auxílio do podoscópio, que visualiza a pegada plantar reflectida num espelho

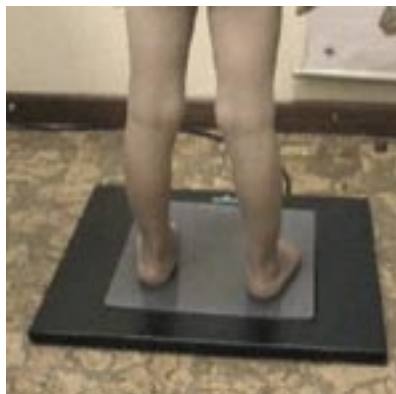
### 2) Pedirafia



Exame que regista a pegada plantar em papel apropriado



### 3) Podometria electrónica computadorizada/baropodometria



Exame que regista, com o auxílio de um computador e software específico, não só a morfologia, mas também as pressões suportadas pela planta do pé, mediante uma imagem impressa policromática.

#### Quais as vantagens e inconvenientes de cada um destes exames?

##### Podoloscopia

###### Vantagens:

- 1) Utilização de um aparelho relati-

Na pedigrafia existe um registo gráfico da pegada. É o exame mais económico de todos, sendo em todo o caso necessário papel e tinta.

vamente económico.

2) Exame estandardizado, presente na maioria dos consultórios médicos de especialidade ou de especialidades relacionadas.

3) Aparentemente, de fácil interpretação.

4) Habitualmente, não implica custos adicionais para o utilizador.

###### Desvantagens:

1) Pode induzir em erro, nomeadamente em casos de crianças muito jovens ( $\leq 3A$ ), podendo ser causa frequente de falso diagnóstico de pé plano.

2) Não fornecer qualquer registo gráfico da pegada, ou seja, a imagem desaparece no momento em que o doente tira os pés do aparelho.

##### Pedigrafia

###### Vantagens:

1) Como o próprio nome indica, na pedigrafia existe um registo gráfico da pegada.

2) É o exame mais económico de todos, sendo em todo o caso necessário papel e tinta.

###### Desvantagens:

1) Não regista as diferenças das pressões da pegada (exame monocromático).

2) Exame relativamente desagradável de efectuar, quer para o técnico, quer para o doente, devido ao facto de ser necessário «pintar» o pé do doente com tinta nos aparelhos mais antigos (é como «tirar» as impressões digitais). Em alternativa, pode ser efectuado numa folha própria. É um método sujeito a problemas técnicos.

##### Podometria electrónica computadorizada/baropodometria

###### Vantagens:

1) Registo gráfico.

2) Registo de pressões.

3) Ser o exame mais completo de todos, fornecendo a maior quantidade de informação.

4) Facilidade de fazer análises comparativas de exames anteriores até quatro imagens sequenciais de cada vez, permitindo a análise da evolução do problema, de uma maneira difícil ou até mesmo impossível com os outros exames mencionados.

Desvantagens:

- 1) Custo económico.
- 2) Necessidade de aparelho e aparelhagem complementar específica.
- 3) Realização e interpretação por um técnico com treino neste método, incluindo conhecimentos básicos de informática.
- 4) Atendendo ao custo relativamente elevado, habitualmente o exame é cobrado independentemente do valor da consulta.

**Que método escolher?**

1.º) Atendendo à facilidade, simplicidade e economia, o primeiro exame a realizar é, sem dúvida, a simples análise da pegada em cima do podoscópio. Se este exame for normal, não é necessário proceder a qualquer outro tipo de exame.

2.º) Contudo, se há dúvidas, ou seja, se o exame no podoscópio parece indicar alguma alteração, este exame deve ser complementado com uma podometria.

**Mas, afinal, o que é a podometria?**

Trata-se de um exame muito simples e de muito fácil execução.

Na prática, é «quase a mesma coisa» que o exame habitual de «pôr os pés em cima do aparelho», com a diferença que a plataforma aonde se colocam os pés está equipada com sensores, ligados a um computador equipado com um software sofisticado.

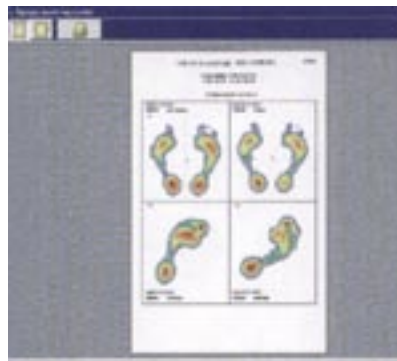
**Os objectivos fundamentais são:**

**1- Fazer um registo (em papel apropriado) da pegada, ou seja, a forma como a pessoa:**

- a) Apoia os pés no chão (exame estático)
- b) Anda sobre os pés (exame dinâmico)
- c) Se comporta quando está em pé (exame de posturologia)

Atendendo à facilidade, simplicidade e economia, o primeiro exame a realizar é, sem dúvida, a simples análise da pegada em cima do podoscópio.

**2- Registrar a pressão que a pessoa exerce sobre as diferentes áreas dos pés**



**3- O resultado é depois analisado pelo(s) especialista(s), sendo acompanhado pelo relatório.**

Por isso, permitimo-nos dar-lhe o seguinte conselho:

Se tem dúvidas acerca do pé da sua criança, ou se ela até já anda em «tratamento», faça este exame.

