

medicina & Saude®

ano II • número 103 • maio de 2006
Grupo Portugal Continental, 3.ª edição (s.a. lda.)
www.jesfarma.com

Radiografia
Respiratório Infante D. Pedro

FIBROMIALGIA
o testemunho de quem
vive com dores

os primeiros
passos do seu
BEBÉ

no Mês do **CORAÇÃO**
ALERTA VERMELHO
para os barrigudos



ESPECIAL destaque
inspire na primavera sem
alergias

Portugal está cheio de Saúde.

Saúde

Luça - Leiria - Porto - Linda-a-Velha - Cascais - Alcobaca - Sta. Maria da Feira - Pombal - Caldas da Rainha - Almada

A Podometria pode evitar tratamentos desnecessários aos pés das crianças

Os pés, especialmente das crianças, são a grande preocupação do Dr. António Ramos, podologista.

Um dos pioneiros em Portugal na aplicação da podometria electrónica computadorizada, este especialista defende a necessidade em se prestar uma maior atenção a uma parte do corpo humano que, por vezes, fica algo esquecida. Trata-se de prevenir para, no futuro, evitar problemas que podem limitar a vida das pessoas...

Maio é o mês que, para os médicos, é dedicado ao pé. Maio é, também, altura em que em Portugal se fazem as tradicionais peregrinações a Fátima.

Maio será, por isso e por todo o resto, «a ocasião ideal para que todos, profissionais de saúde e público em geral, assumam e reconheçam que um pé saudável é fundamental para uma vida de qualidade, sem limitações e sem problemas que, quando tratados atempadamente, podem ter uma mais fácil resolução.»

dos pés, António Ramos defende que «tais questões devem ser abordadas o mais cedo possível.» E apresenta como exemplo o pé plano (tradicionalmente designado por pé chato, ou raso), que merece um especial cuidado por parte dos pais em relação aos jovens filhos. «O pé plano é, inegavelmente, o que justifica maiores cuidados por parte das pessoas», referiu em entrevista à *Medicina & Saúde*®, «mas nem só tal problemática deveria ser ponderada», acrescentou.

A podometria electrónica computadorizada é, presentemente, a solução mais adequada para a detecção de pro-

Este exame utiliza uma plataforma (com sensores) que, ligada a um computador com um *software* sofisticado, regista em papel a impressão da pegada plantar e o valor das pressões que a pessoa exerce sobre as diferentes áreas do pé.

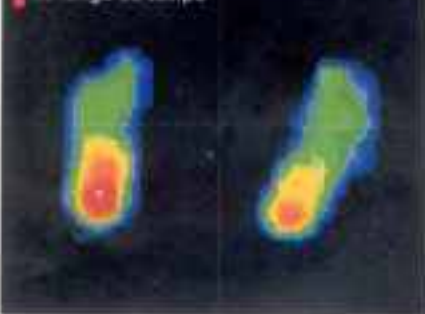
Esta opinião é do Dr. António Ramos, um dos pioneiros (em Portugal) de uma nova técnica para detectar, tão cedo quanto possível, os problemas inerentes aos pés.

Sendo a Podologia a ciência que visa prevenir, diagnosticar e tratar as enfermidades (doenças) e deformidades

blemas nos pés. Este exame utiliza uma plataforma (com sensores) que, ligada a um computador com um *software* sofisticado, regista em papel a impressão da pegada plantar e o valor das pressões que a pessoa exerce sobre as diferentes áreas do pé.

Para além disso, em complemento,

Exame estático em ciclos diferentes, ao longo do tempo



o exame faz-se depois acompanhar do necessário relatório do especialista. Ou seja, e comparando com as anteriores técnicas usadas para detectar problemas dos pés, agora passa a haver um registo físico visual da pegada plantar, não se restringindo o exame apenas à visualização e emissão de parecer do especialista.

O podologista António Ramos cita, como exemplo, o facto de «ninguém, hoje em dia, imaginar fazer uma radiografia ou uma ressonância magnética e no final não trazer nem películas, nem relatórios, nem nada...»

A nova tecnologia usada por António Ramos, além de mais precisa e rápida que as anteriores, apresenta como principal «trunfo» o facto de, agora, haver um registo factual (e visual) da pegada plantar. Fica ainda um registo de como a pessoa apoia os pés no chão (exame estático), de como anda (exame dinâmico) e, também, de como se comporta quando está de pé (exame de posturologia). «Assim, facilita-se o trabalho dos médicos que acompanhem o doente e evita-se a perda de informação na transmissão oral de dados», salientou.

Outra vantagem, ainda, é a possibilidade de fazer análises comparativas de até quatro exames sequenciais, comparando assim as imagens e fazendo uma visualização da evolução do problema – algo que não era possível com as anteriores soluções, nomeadamente com o podoscópio.

Apesar de ser um sistema pioneiro em Portugal, a podometria electrónica computadorizada já era há vários anos usada noutros países. António Ramos salienta que «só agora começa a haver maior sensibilidade dos doentes para a utilização deste sistema, principalmente a nível das crianças e da detecção e tratamento do pé plano».

Mas, acrescenta, «os portugueses já estão mais conscientes e preocupados com os problemas dos pés...» Estará a acontecer, citou a título de exemplo, «aquilo que há uns anos se verificava com os dentistas: na altura só se ia a um dentista quando doía um dente, mas hoje já se fazem visitas regulares. Em relação ao pé estará a verificar-se o mesmo caso, mas acredito numa necessária evolução», destacou.

Para além dos doentes, em geral,



Dr. António Ramos: «O pé plano é, inequivocamente, a que justifica maiores cuidados por parte das profissões»

António Ramos também está a apostar na divulgação da podometria electrónica computadorizada junto da própria classe médica. Desta forma, quer que todos os profissionais do sector tenham conhecimento da nova solução e, assim, a possam aplicar com maior frequência.

Para tal tem apostado na divulgação do sistema (através do envio de informação especializada), assim como criou um portal na internet, onde disponibiliza toda a informação que considera relevante. Os mais curiosos, ou interessa-

dos, podem saber mais pormenores em www.consultoriodepodologia.com

O apelo é simples. O pé é, de facto, o suporte de todo o corpo. Daí que, defenda António Ramos, «deva merecer uma especial atenção, não sendo esquecido apenas porque está escondido dentro de uns sapatos ou acondicionado por um par de meias». E nem só as questões como o pé plano devem ser tomadas em conta... O mesmo acontece em relação ao pé cavo, diabético ou até em relação a problemas dermatológicos.